

Association MODERN'GYM  
60520 Thiers Sur Thève

L'association MODERN'GYM vous propose pour la rentrée :

**Cours de DANSE/GYMNASTIQUE ( A partir de 3 ans ) Avec PATTY**

Tous les Lundis à partir de 17h30 ( Ajustement des horaires en fonction du nombre d' enfants et de l'âge )



1<sup>er</sup> cours le Lundi 6 Septembre 2021

**Cours de FITNESS ( Adultes et ados ) Avec PATTY**

Tous les Lundis de 19h00 à 20h00



1<sup>er</sup> cours le Lundi 6 Septembre 2021

**Cours de QI GONG ( Adultes )**

Tous les Mercredis de 19h15 à 20h30 ( Salle Omer Bacqueville ou parc de la mairie suivant la météo )



1<sup>er</sup> cours le Mercredi 8 Septembre 2021

**Marche Nordique ( Adultes )**

Tous les Samedis de 10h00 à 12h00 ( Rendez-vous au château d'eau )



1<sup>er</sup> cours le Samedi 4 Septembre 2021

**Renseignements : Carole TRACA ( Tel : 03 44 54 91 05 – 06 81 46 50 98 )**