



Professeur Patrick HAI  
diplômé d'Etat (DJESJEPS) CN  
7<sup>e</sup> DAN / arbitre international



Pour tous renseignements, contactez  
le 06.35.30.01.60



**KARATE CLUB DE MORTEFONTAINE**  
*Gymnase de l'école primaire*  
16 rue du Val, 60128 Mortefontaine



• **Cours de karaté enfants**

**6-10 ans :**

*mercredi 14h00 à 15h00*

**11-15 ans :**

*mercredi 15h00 à 16h00*

• **Cours ado/adultes**

**Lundi :**

*Karaté 19h30 à 20h30*

*Self défense 20h30 à 21h30*

(à partir de 16 ans)

**Jeudi :**

*Karaté 20h00 à 21h00*

**Adhésion :**

Tarif préférentiel de **150€** / an  
(licence fédérale comprise)

Les élus de la mairie de  
Mortefontaine vous  
proposent des cours de :

**karaté éducatif,  
traditionnel et sportif**

Le karaté développe :

- ✓ la motricité
- ✓ la confiance en soi
- ✓ l'agilité
- ✓ la rapidité
- ✓ la mémoire
- ✓ le bien-être



**FFK**



Professeur Patrick HAI  
diplômé d'Etat (DJESJEPS) CN  
7<sup>e</sup> DAN / arbitre international



Pour tous renseignements, contactez  
le 06.35.30.01.60



**KARATE CLUB DE MORTEFONTAINE**  
*Gymnase de l'école primaire*  
16 rue du Val, 60128 Mortefontaine



• **Cours de karaté enfants**

**6-10 ans :**

*mercredi 14h00 à 15h00*

**11-15 ans :**

*mercredi 15h00 à 16h00*

• **Cours ado/adultes**

**Lundi :**

*Karaté 19h30 à 20h30*

*Self défense 20h30 à 21h30*

(à partir de 16 ans)

**Jeudi :**

*Karaté 20h00 à 21h00*

**Adhésion :**

Tarif préférentiel de **150€** / an  
(licence fédérale comprise)

Les élus de la mairie de  
Mortefontaine vous  
proposent des cours de :

**karaté éducatif,  
traditionnel et sportif**

Le karaté développe :

- ✓ la motricité
- ✓ la confiance en soi
- ✓ l'agilité
- ✓ la rapidité
- ✓ la mémoire
- ✓ le bien-être



**FFK**